

21. Sept. 2023

## Regionale Wochenzeitung — Isar Kurier am

### **Bildung nah am Menschen**

#### **Kreisbildungswerk Bad Tölz-Wolfratshausen: Verbraucherstützpunkt und Initiator Ehrenamtsprojekt**

Das neue Herbst-/Winterprogramm 2023/2024 des Kreisbildungswerkes Bad Tölz-Wolfratshausen e.V. ist da und bietet 325 Veranstaltungen zu Gesundheit bewahren, Persönlichkeit entwickeln, Familie stärken und Werte leben. Als anerkannter Verbraucherstützpunkt setzt das KBW darüber hinaus weitere Akzente nah an den Bedarfen der Menschen.

Endlich ist es wieder so weit. Das neue Programm ist fertig und die Mitarbeiter\*innen des Kreisbildungswerkes sehen, wofür sie die letzten Monate gearbeitet haben. Obwohl das KBW nun schon 50 Jahre in der Region tätig ist und die Programmplanung routiniert von statten geht, wird das fertige Programm immer gefeiert, so Andreas Käter. Auch wenn wesentliche Inhalte wie z. B. Gesundheitskurse immer gleichbleiben und eine verlässliche Kontinuität für die Teilnehmer darstellen, braucht es für zeitgemäße Bildungsarbeit neue Formate zu aktuellen Themen. „Wir wollen Veranstaltungen anbieten, die unsere Kunden in ihrem Leben unterstützen, die inspirieren und neue Möglichkeiten eröffnen“, legt der KBW-Geschäftsführer dar. Wer die Lernfeste in Benediktbeuern kennt, weiß, dass Käter keine kleinen Brötchen im Sinn hat, denn Inhalte und Formate sind vielversprechend.

So zum Beispiel das Projekt ‚Fit für Ehrenamt & soziale Führung. Im Rahmen dieses Projektes sollen ehrenamtlich und sozial Engagierte mit bedarfsgerechten Formaten unterstützt und Entwicklungsimpulse gesetzt werden. Der Bedarf wurde über eine Umfrage ermittelt, bei der ungefähr 200 Teilnehmer einen ausführlichen Fragebogen beantwortet haben. Dabei wurden Vernetzungs- und Beratungsbedarfe abgefragt, Probleme und Hindernisse in der aktuellen Ehrenamtsführung ermittelt und Best-Practice-Beispiele im Landkreis gesucht. Die Umfrageergebnisse dienen als Grundlage für die Zukunftswerkstatt am 29.09. im Kloster Beuerberg, 14 bis 17 Uhr. Herzlich dazu eingeladen sind alle Ehrenamtlichen in Führungsposition, die gemeinsam mit Prof. Sing und Prof. Kirchner von der Katholischen Stiftungshochschule an einem Coaching- und Weiterbildungskonzept für ehrenamtliche Führungskräfte im Landkreis arbeiten werden. Doch nicht nur Ehrenamt ist ein wichtiges Thema beim Kreisbildungswerk, sondern auch nachhaltiger Lebensstil. Mit der Aktion ‚Nachhaltig in die Zukunft. Gemeinsam LÄUFT‘! sollen bereits laufende Nachhaltigkeits-Projekte im Oberland ins Rampenlicht gerückt werden. Alle, die bereits in diese Richtung aktiv sind, können sich mit ihrem Projekt oder ihrer Initiative anmelden und bekommen bei der Auftaktveranstaltung am 7. Oktober im Kloster Beuerberg die Möglichkeit, sich der Öffentlichkeit vorzustellen und einen Preis zu gewinnen. Im Anschluss daran bieten Workshops den Teilnehmer die Möglichkeit, sich weiterzuentwickeln und wertvolle Kontakte zu knüpfen. Anmeldung bitte unter [beate.hafner@kbw-toelz-wor.de](mailto:beate.hafner@kbw-toelz-wor.de).

Zu diesen prominenten Projekten kommen noch die zahlreichen Veranstaltungen im Bereich der Familienbildung und Gesundheitsvorsorge. Ein gedrucktes Programmheft verschafft einen Überblick über die zahlreichen Meditations-, Yoga-, Feldenkrais- und Achtsamkeitskurse. Entgiften oder eine Auszeit vom Alltag nehmen, meditative Spaziergänge oder das Immunsystem stärken. All das finden Sie im Gesundheitsprogramm, das auf Wunsch zugeschickt wird.

Doch nicht nur die Gesundheitskurse stellen das Rückgrat des KBW-Programms dar, wie Käter meint, sondern auch Kurse zur Digitalkompetenz. Um an den unterschiedlichsten Orten im Landkreis digitale Veranstaltungen abhalten zu können, wurde 2022 eine mobile Ausstattung – das „KBW Internet Cafe“ angeschafft. Die Ausstattung besteht aus mobilem Router, Beamer, Leinwand, 5 Android-Tablets und einem iPad. Diese Ausstattung kann auf Wunsch in jede Gemeinde gebracht und somit besonders Senior\*innen der Zugang zur digitalen Welt ermöglicht werden. „Es gibt viel zu tun“, schließt Käter seine Überlegungen zum Wirkungsbereich des Kreisbildungswerkes. Weitere 50 Jahre sind dabei nicht ausgeschlossen.

#### **Kontakt und Information zum Programm**

Das neue Programm finden Sie online unter [www.kbw-toelz-wor.de](http://www.kbw-toelz-wor.de). **Buchungen sind online, sowie über E-Mail: [info@kbw-toelz-wor.de](mailto:info@kbw-toelz-wor.de)** oder telefonisch: 08179 – 42 39 89 0 möglich. Bei Nachfragen steht Ihnen das KBW-Team telefonisch gerne zur Verfügung

#### **Kreisbildungswerk – neuer Stützpunkt der Verbraucherbildung**

„Stützpunkt der Verbraucherbildung“ ist die Auszeichnung für wohnortnahe und

neutrale Verbraucherbildung zu aktuellen Verbrauchertemen. Angebote und Referenten sind dabei unabhängig von Produkten und Anbietern. In der Verbraucherbildung möchte das Kreisbildungswerk drei Bereiche besonders fördern:

- Digitalkompetenz – insbesondere für Senior\*innen – die durch verbesserten Zugang zur digitalen Welt die Teilhabe fördert
- Unterstützung von ehrenamtlich Tätigen in leitenden Rollen durch das Projekt ‚Fit für Ehrenamt & soziale Führung‘
- Nachhaltigkeit und klimafreundliches Leben